

Rehabilitation | Physiotherapie | Gesundheitsförderung



remedia

Fachärzte

Orthopädie | Chirurgie | Unfallchirurgie

Dipl. Sportlehrer | Sporttherapeuten

Fachausbildung Rehabilitation | Vertiefte Kenntnisse:
Trainings- und Bewegungslehre | Pädagogik / Lernpsychologie
Grundlagenkenntnisse: Krankengymnastische Techniken
Physikalische Therapie

Physiotherapeuten

Vertiefte Kenntnisse: PNF, Vojta, Brügger, Cyriax, FBL etc.
Manuelle Therapie | Sportphysiotherapie
Medizinisches Aufbautraining
Grundlagenkenntnisse: Trainings- und Bewegungslehre

Masseure

Vertiefte Kenntnisse: Massagetechniken | Physik. Maßnahmen
Lymphdrainage | Sportphysiotherapie
Grundlagenkenntnisse: Trainings- und Bewegungslehre

Psychologen

Krankheitsbewältigung | Verhaltenstherapie | Lernpsychologie

Ernährungsberater

Internistisch kardiologische Gesundheit

remedia



Über remedia ...

remedia steht für ein innovatives, individuelles und ganzheitliches Gesundheitskonzept.

remedia ist zentral in Darmstadt gelegen und arbeitet in einem außergewöhnlichen Ambiente mit apparativ moderner Ausstattung. Zum Team gehören Ärzte, Physiotherapeuten, Masseur, Sporttherapeuten, Diplom- Sportlehrer, Psychologen und Ernährungsberater.

Die verschiedenen medizinischen und therapeutischen Berufsgruppen stellen Ihre Fähigkeiten in den Dienst eines gemeinsamen Zieles: die Wiederherstellung, den Erhalt und den Ausbau von körperlicher und geistiger Gesundheit.

remedia: nach operativen Eingriffen, Unfällen / Sportunfällen, akuten und chronischen Schädigungen des Bewegungsapparates sowie Schädigungen innerer Organe.

remedia erfüllt die Anforderungen eines wohnortnahen, ambulanten Kompetenzzentrums in Sachen Gesundheit. Unser Team freut sich Ihnen mit Rat und Tat zur Seite zu stehen.





... unsere Philosophie ...

remedia berücksichtigt unterschiedliche Motivationen, um Gesundheit und Lebensqualität wiederherzustellen und zu erhalten. Wir bieten Ihnen:

ärztlich / therapeutisch begleitete, kontrollierte und individuelle Therapieformen.

remedia arbeitet ganzheitlich. Unsere Behandlungen basieren auf der Annahme, dass Gesundheit nicht nur auf den medizinisch-funktionellen und physischen Aspekt verengt werden darf. Gesundheitsziele werden bei uns langfristig unter Berücksichtigung der persönlichen Situation geplant. Dazu gehören Alltags-, Sport-, Sozial- und Arbeitsfunktionen.

Ganzheitliche Orientierung bedeutet weiterhin, nicht nur die Symptome der Schädigung zu behandeln, sondern auch die Ursachen und Folgen der Erkrankung sowie die Krankheitsverarbeitung (Coping) zu berücksichtigen. Dabei sind die anatomischen, internistischen, als auch psycho-sozialen Faktoren gegeneinander abzuwägen.

In der Therapie begleiten wir Sie mit:

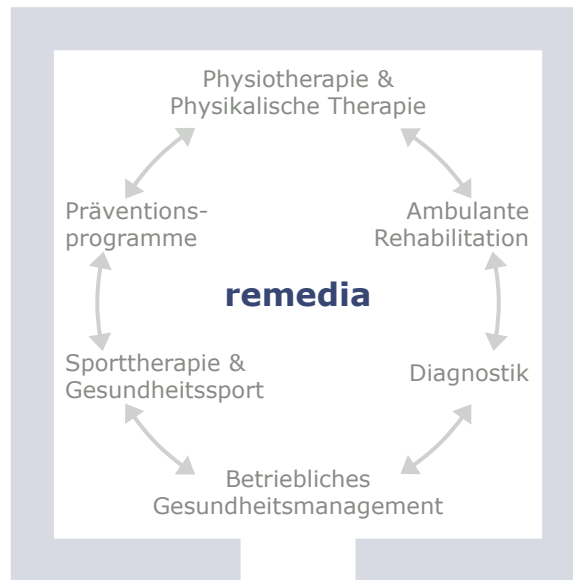
- bewegungstherapeutischen, gerätegestützten, funktionellen und manuell geführten Maßnahmen
- didaktisch- methodischen Prinzipien einer modernen Lernpsychologie und Pädagogik
- Verhaltenstraining und Belastungstraining
- moderner Geräteausstattung
- computergestützter Diagnostik und Therapie

**Individuelles
Beratungsgespräch mit
kurzer Eingangsdiaagnose**
Problemdefinition und Fest-
legen der Gesundheitsziele

**Zuordnung zum
remedia Angebot**
Physiotherapie | Re-
Gesundheitssport |



Der systematische remedia - Weg



... und unser Konzept.

Prävention, Therapie, Rehabilitation und Gesundheitssport unter einem Dach.

Dies ist unser großes Plus und Ihr Vorteil! Die Verknüpfung von Physiotherapie, Rehabilitation, Prävention und Gesundheitssport bietet optimierte Vor- und Nachsorgemöglichkeiten für viele unterschiedliche Menschen. Kurze Therapiewege sind effizient bei der Wiederherstellung von Gesundheit und Wohlbefinden. Darüber hinaus ist remedia durch die Verknüpfung von vielfältigen Angeboten ein attraktiver Partner für gesundheits- und fitnessorientierte Menschen.

Die enge Zusammenarbeit zwischen medizinischen und therapeutischen Berufsgruppen gewährleisten dem Patienten und dem gesundheitsbewussten Menschen insbesondere:

- Soforthilfe bei allen Fragen zur Diagnose und Therapie
- eine ärztlich geleitete, therapeutisch gesteuerte Behandlung
- individuelle Beratung und Intervention bei Nebenbefunden
- ein breites Behandlungsspektrum
- präzise Dokumentation
- kurze Wege während der Rehabilitation
- kurzfristige Terminabsprache



Leistungsspektrum

Diagnostik | Befund

- isokinetische, biomechanische Gelenkanalyse
- Tergumed®- biomechanische Wirbelsäulendiagnostik
- Kardio-Well-Zone® Ausdauerdiagnostik
- ärztlich / klinische Untersuchung
- physiotherapeutischer Befund
- sporttherapeutischer Befund
- Analyse des Chronifizierungsrisikos bei Rückenschmerzen

Physiotherapie | Rehabilitation

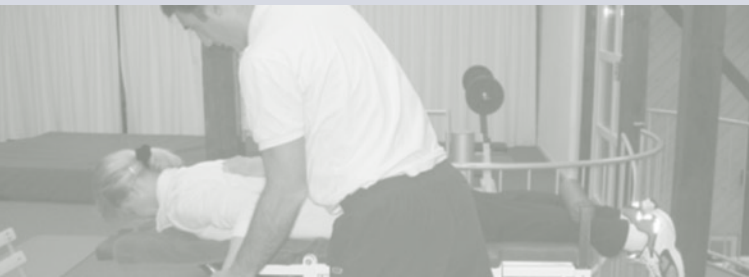
- Krankengymnastik | Manuelle Therapie | PNF ...
- Physikalische Therapie | Massage | Lymphdrainage ...
- Erweiterte ambulante Physiotherapie (EAP)
- Tergumed®- Rückenkonzept
- Medizinische Trainingstherapie (MTT)
- Medizinische Kräftigungstherapie | Isokinetik (MKT)
- Medizinische Wirbelsäulentherapie
- Kardio-Well-Zone® Therapie (KWT)

Betriebliches Gesundheitsmanagement

- Mitarbeiterbefragung im Betrieb
- Arbeitssituationsanalyse
- Gesundheitszirkel
- Gesundheitsaktionen
- Firmeninterne Kurse

Gesundheitssport | Prävention

- Gesundheitsförderndes Kursangebot
- individuelle, sporttherapeutische Programme
- medizinische Fitness
- Präventionsprogramme



Unabhängig von der persönlichen Gesundheits- und Motivationsebene bietet remedia bei Problemstellungen sportmedizinische Programme:

Im Bereich Physiotherapie und Rehabilitation

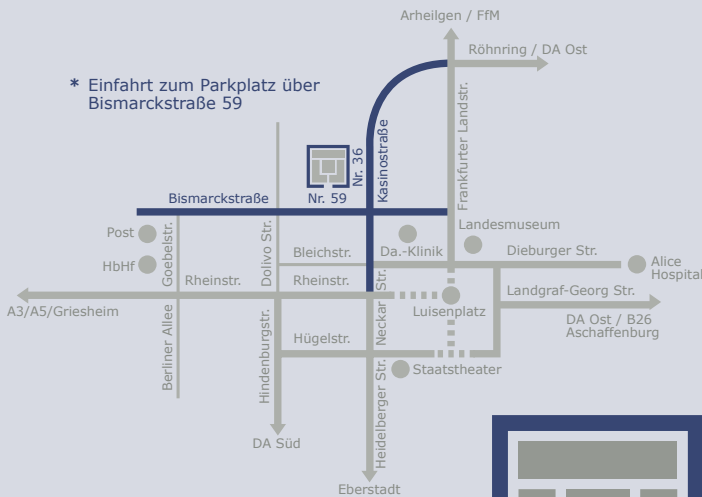
Sportmedizinische Programme zu

- postoperativen, chronischen Zuständen nach Sport- und Unfallverletzungen
- akuten, bandscheibenbedingten und chronischen Rückenschmerzen
- arthrosebedingten Gelenkschmerzen
- Schulter-, Knie-, Hüft- und Endoprothesen
- Haltungs- und Belastungsstörungen
- Gelenk- / Muskelfunktionsstörungen und Dysbalancen
- Störungen der Motorik, Koordination und Gelenkstabilität
- Osteoporose

Im Bereich Gesundheitssport und Prävention

Sportmedizinische Programme zu:

- Kardiomyopathien
- Herzrhythmusstörungen
- Herzinfarkt
- Bluthochdruck
- arterielle Verschlusskrankheiten (AVK)
- Diabetes Mellitus (Typ 1 und 2)
- Krebserkrankungen (Mamakarzinom)
- COPD | Asthma | chronische Bronchitis
- Gewichtsreduktion und Körperstraffung
- innere Balance, Körpergefühl und gesunde Atmung
- Haltungs-, Muskel- und Kraftverbesserung
- gesunder Rücken | Rumpf-, Körperstabilisation
- Herz- und Kreislauftraining
- Gefäß- und Atemfunktionsverbesserung
- gesunde Ernährung | Entspannung | Stressreduktion



Öffnungszeiten:

Therapie und Rehabilitation

Montag bis Freitag 07.30 Uhr bis 20.00 Uhr

Sporttherapie- Trainingszentrum

Montag bis Freitag 18.00 Uhr bis 22.00 Uhr
Samstag nach Vereinbarung

remedia | Zentrum für Rehabilitation, Physiotherapie & Gesundheitsförderung

Kasinostraße 36 | 64295 Darmstadt
Telefon: 0 61 51-397679-0 | Fax: 0 61 51-397679-20
Mail: post@zentrum-remedia.de | www.zentrum-remedia.de